

GRUUFBOXX - all in one rhythm!

Trommel-Workshops & Team-Events

T² – Workshop
*Trommeln im
Team*

B³ – Workshop
*Build & beat
the BOXX*



G⁴ – Event
*Get the great
GRUUFBOXX
-Groove*

GRUUFBOXX
SOS
Sing our Song

GRUUFBOXX
TV
Trommel Vision

NEUGIERIG auf:

in Takt kommen - aktiv im Rhythmus sein - Energie spüren – gemeinsam Gleichklang erfahren - den eigenen Körper als Instrument erleben – einander im Team helfen – taktvolles Teamwork positiv erfahren – einfach zusammen Neues lernen?

[Weitere Informationen umseitig!](#)



Neue Kollegen im Team, Projekt - Kick Off geplant oder Meilenstein erreicht?
Kommunikation spielerisch verbessern oder einfach gemeinsam Spaß haben?

GRUUFBOXX –

Trommel-Workshops & Team-Events

Die folgenden Angebote eignen sich für kleine bis mittlere Gruppengrößen von 5 bis 30 Teilnehmern bis hin zu Großgruppen (50 bis 500 Teilnehmer). Das gesamte musikalische Equipment wird bereitgestellt. Die Angebote sind bedarfsweise miteinander kombinierbar. Preise & verfügbare Termine auf Anfrage!

T² - Workshop *Trommeln im Team für kleine bis mittlere Gruppen*

Hier steht das gemeinsame Trommel-Erlebnis im Fokus. Gespielt wird auf Cajon (sprich "Kachon", spanisch für Holzkiste) und Djembé sowie diverser Kleinpercussion wie Shaker, Klanghölzer etc. Auf einer spannenden Rhythmus-Reise von Afrika über Amerika nach Europa kann die Gruppe den synchronen „Groove“ erleben.

Die gemeinsame Erfahrung von kraftvollem Rhythmus wirkt belebend und oft nachhaltig! Der Workshop kann spielerisch das gegenseitige Kennenlernen und Vertrauen vertiefen und entwickelt Verständnis für Rolle und Erwartung. Eine Abstimmung auf spezifische Bedürfnisse erfolgt individuell!



B³ - Workshop *Build & beat the BOXX für kleine bis mittlere Gruppen*

In diesem „Hand-Workshop“ fertigen die Teilnehmer ihr ganz persönliches Musik-Instrument an. Ein Cajon-Bausatz wird unter fachkundiger Anleitung verarbeitet, um am Ende dann selbst stolzer Besitzer des „kleinsten Schlagzeugs der Welt“ zu sein. Effektive Absprachen und Teamarbeit, optimales Timing und klare Kommunikation stehen im Vordergrund. Anschließend werden bekannte Rhythmen aus dem Rock-Pop-Bereich einfach erlernt und in der Gruppe erspielt!

G⁴ - Event *Get the great GRUUFBOXX-Groove für Groß-Gruppen*

Dieses auch „DrumCircle“ genannte Event ist besonders für größere Gruppen ein unvergessliches Ereignis. Wie in einem großen Orchester werden die Rhythmus-Stimmen zunächst einzeln geprobt und am Ende dann zu einem großen Ganzen zusammengefügt und hörbar gemacht. Dabei benötigen die Teilnehmer keinerlei spezielle musikalische oder rhythmische Vorkenntnisse. Gruppendynamische Erfahrungen von laut bis leise und Tempowechsel von langsam bis schnell sind inklusive und steigern das gemeinsame Erlebnis der besonderen Art!

GRUUFBOXX - SOS *Sing Our Song für alle Gruppen-Größen geeignet*



Gemeinschaftsgefühl und Einklang mit dem Unternehmen – was eignet sich hierfür nicht besser als ein eigenes „Firmenlied“. Unter Anleitung professioneller Musiker entwickeln wir ein Lied im Chor, üblicherweise als Rap (Sprechgesang) mit firmenbezogenen Inhalten. Diese „Hymne“ wird dann zur Aufführung gebracht und kann anschließend auch als Video-Clip zu eigenen Image-Zwecken genutzt werden. „Corporate Identity“ einmal anders!

GRUUFBOXX -TV *Trommel Vision für kleine bis mittlere Gruppen*

Das Angebot „Trommel Vision“ beschäftigt sich ausführlich mit den Themen Komposition und Improvisation. Es ist ideal als Gestaltungsfreiraum für Führungskräfte-Entwicklung geeignet. Konzeptionelle Schwerpunkte sind hierbei neben Kommunikation, lösungsorientiertem Denken und dem Umgang mit verfügbaren Ressourcen insbesondere das Verständnis und die Umsetzung von Leadership und Commitment.

GRUUFBOXX – Konzepte für Ihr Unternehmen

Konzept-Entwickler und Workshop-Leiter **Dr. Jan Jochimsen** ist zertifizierter CIP™ und Rhythmus-Coach. Profunde internationale Erfahrung als Führungskraft und vielfältige eigene Konzertpraxis bilden die Basis für die kreativen Formen dieser Art von Mitarbeiter- und Team - Entwicklung. Haben Sie weitere Fragen zu Inhalt oder Ablauf?

Dann kontaktieren Sie uns gerne direkt unter www.GRUUFBOXX.de. Vielen Dank!

